

## **Vortrag von Herrn Markus Tettenhammer über Sucht, Alkohol und Drogen**

Der Elternbeirat organisierte diesen Vortrag, der abends für alle Eltern und am Vormittag für die Schülerinnen der 10. Klassen stattfand. Herr Tettenhammer ist Polizeihauptkommissar und arbeitet seit vielen Jahren in der Prävention für Jugendliche hier im Landkreis TS. Es gelingt ihm immer wieder seine Vorträge sehr informativ, lebendig und praxisnah zu gestalten.

### **Alkohol als legale Droge**

Ein Vollrausch vernichtet 1 Million Gehirnzellen.

Jugendliche meinen oft, ein Fest wäre nur lustig, wenn Alkohol dabei ist.

Bei Kindern und Jugendlichen ist die Gefahr sehr hoch, dass bei regelmäßigem Alkoholgenuss eine tatsächliche Abhängigkeit (Sucht) entsteht, da der Alkohol schlecht bzw. gar nicht vom Körper abgebaut wird.

### **Ecstasy (k.o.- Tropfen)**

Bekannt auch als Vergewaltigungsdroge, ist leider leicht und billig für Täter zu beschaffen. Da sich die Opfer an nichts erinnern können, trauen sie sich oft nicht Anzeige zu erstatten. Dadurch kann die Polizei nicht ermitteln.

Dringende Bitte von Herrn Tettenhammer an die Jugendlichen: Passt aufeinander auf. Geht gemeinsam zu einem Fest und gemeinsam wieder nach Hause.

Wir Eltern dürfen uns freuen, dass unser Vorbild eine große Wirkung auf unsere Kinder hat, auch wenn es zeitweise nicht so aussieht. (Für Partys kann man z.B. attraktive alkoholfreie Drinks anbieten.)

Viele andere Informationen über Arten von Drogen, Statistiken, Bilder aus der Praxis der Polizei gestalteten den Vortrag sehr informativ, lebendig und praxisnah. Herr Tettenhammer leistet sicherlich einen sehr wichtigen Beitrag dazu, dass Jugendliche besser informiert sind und bewusster z.B. mit Alkohol umgehen.

Christine Gröbner, Elternbeirat